

Garmin Instinct E - 45 mm - schwarzes faserverstärktes Polymer

intelligente Uhr mit Band - Silikon - dunkelgrau - einfarbig - 128 MB - Bluetooth - ANT+ - 48 g

Gruppe	Wearables
Hersteller	Garmin
Hersteller Art. Nr.	010-02933-00
EAN/UPC	0753759339463



Beschreibung

Die Garmin Instinct E ist eine robuste Smartwatch für Abenteurer und Fitnessbegeisterte. Mit ihrem strapazierfähigen schwarzen, faserverstärkten Polymergehäuse und Silikonband ist diese Smartwatch für die Elemente ausgelegt. Die Uhr verfügt über einen berührungsempfindlichen Bildschirm und Drucktasten, die eine einfache Navigation unter schwierigen Bedingungen ermöglichen. Ausgestattet mit GPS-, GLONASS- und Galileo-Empfängern bietet die Garmin Instinct E zuverlässige Navigation und Tracking für diverse Outdoor-Aktivitäten. Diese Smartwatch überwacht Gesundheits- und Fitnessdaten, einschließlich eines Pulse Ox-Sensors zur Überwachung der Sauerstoffsättigung im Blut, eines Herzfrequenzmessers und eines barometrischen Höhenmessers. Das Gerät unterstützt mehrere Sensoren wie einen Beschleunigungsmesser und einen elektronischen 3-Achsen-Kompass und eignet sich daher für Multisport und hochintensives Intervalltraining. Mit den Daten zu Entfernung, Kalorienverbrauch, Stresslevel und Schlafaktivität erhalten die Nutzer Einblicke in ihre Fitness.

Hauptmerkmale

Produktbeschreibung	Garmin Instinct E - schwarzes faserverstärktes Polymer - Ja intelligente Uhr mit Band - dunkelgrau - 128 MB
Produkttyp	Intelligente Uhr
Aktivität/Sport	Multisport, Hochintensives Intervalltraining (HIIT)
Verfolgungsdaten	Schlafqualitätsindex, Sauerstoffsättigung des Blutes, Atemfrequenz, Stressniveau, Schlafverhalten, Nickerchen, Resting Heart Rate (RHR), Flüssigkeitszufuhr, Menstruationszyklus, Schritte, verbrannte Kalorien, bewältigte Stockwerke, Strecke, Trainingsintensität, Erholungszeit, Trainingseffekt, Bodenkontaktzeit, Schrittlänge, Schrittfrequenz, Schwimm-Metriken, Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Höhe
Konnektivität	Bluetooth, ANT+
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Anzeige	Einfarbig Memory-in-Pixel LCD 176 x 176 Pixel - chemisch gehärtetes Glas
Speicherkapazität	128 MB
Gehäuse	Rund - 45 mm Ja
Band	Dunkelgrau - Band - Silikon - austauschbar
Eingang	Drucktaster, Touch-Screen
Benachrichtigungen	Hohe und niedrige Herzfrequenz, SMS, E-Mail
Merkmale	Bei Sonneneinstrahlung gut lesbar, kompatibel mit QuickFit Uhrenarmband, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Fitnessalter, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Funktion für Atemtraining, Gesundheit für Frauen, Garmin

Elevate, Morning Report, Wetterinformationen, Steuerung der Musikwiedergabe, Telefonsuchfunktion, Geräteortung, VIRB-Kontrolle, Notfallhilfe, LiveTrack, Live Event Sharing, Dualgitter-Koordinaten, XERO-Standorte, TrueUp, automatischer Wiederholungszähler, anpassbare Ziffernblätter, HR-Zonen, Überwachung der Herzfrequenzvariabilität (HRV), Auto Pause, Auto Lap, VO2 max, virtueller Partner, Physio TrueUp, Echtzeit-Darstellung der Strecke, TracBack, UltraTrac, Health Snapshot

Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Batterie	Wiederaufladbar
Akkubetriebszeit	Bis zu 16 Tag(e)
Abmessungen (Breite x Tiefe x Höhe)	4.5 cm x 1.42 cm x 4.5 cm
Gewicht	48 g

Ausführliche Details

	Allgemein
Produkttyp	Intelligente Uhr
Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Benachrichtigungen	Hohe und niedrige Herzfrequenz, SMS, E-Mail
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Aktivität/Sport	Multisport, Hochintensives Intervalltraining (HIIT)
Verfolgungsdaten	Schlafqualitätsindex, Sauerstoffsättigung des Blutes, Atemfrequenz, Stressniveau, Schlafverhalten, Nickerchen, Resting Heart Rate (RHR), Flüssigkeitszufuhr, Menstruationszyklus, Schritte, verbrannte Kalorien, bewältigte Stockwerke, Strecke, Trainingsintensität, Erholungszeit, Trainingseffekt, Bodenkontaktzeit, Schrittlänge, Schrittfrequenz, Schwimm-Metriken, Herzfrequenz, Herzfrequenzvariabilität, Höhe
Bekleidungsstil	Uhren-Stil
Feedback Art	Visuelle Schnittstelle
Uhranzeige	Ja
Bestimmte Ziele	Ja
Sensoren	Pulse Ox-Sensor, barometrisches Altimeter, elektronischer 3-Achsen-Kompass, Beschleunigungssensor, Thermometer
Funktionen	Bei Sonneneinstrahlung gut lesbar, kompatibel mit QuickFit Uhrenarmband, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Fitnessalter, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Funktion für Atemtraining, Gesundheit für Frauen, Garmin Elevate, Morning Report, Wetterinformationen, Steuerung der Musikwiedergabe, Telefonsuchfunktion, Geräteortung, VIRB-Kontrolle, Notfallhilfe, LiveTrack, Live Event Sharing, Dualgitter-Koordinaten, XERO-Standorte, TrueUp, automatischer Wiederholungszähler, anpassbare Ziffernblätter, HR-Zonen, Überwachung der Herzfrequenzvariabilität (HRV), Auto Pause, Auto Lap, VO2 max, virtueller Partner, Physio TrueUp, Echtzeit-Darstellung der Strecke, TracBack, UltraTrac, Health Snapshot
	Speicherkapazität
Kapazität	128 MB
	Anzeige
Typ	Memory-in-Pixel LCD - einfarbig - transflektiv

Auflösung	176 x 176 Pixel
Schutz	Chemisch gehärtetes Glas
Konnektivität	
Drahtlose Schnittstelle	Bluetooth, ANT+
Eingabegerät	
Typ	Drucktaster, Touch-Screen
Batterie	
Wiederaufladbare Batterie	Ja
Laufzeit (bis zu)	16 Tag(e)
Laufzeitdetails	Smartwatch-Modus - bis zu 16 Tage Energiesparmodus - bis zu 40 Tage GPS-Modus - bis zu 24 Stunde(n) Modus für alle Satellitensysteme - bis zu 16 Stunde(n) Maximaler GPS-Akku-Modus - bis zu 50 Stunde(n) Expeditions-GPS-Modus - bis zu 20 Tage
Elegantes Uhrenetui	
Gehäuse Form	Rund
Hüllengröße	45 mm
Robustes Design	Ja
Blende	Faserverstärktes Polymer
Gehäusedetails	Schwarzes faserverstärktes Polymer
Band	
Name	Band
Austauschbar	Ja
Verschluss-Typ	Schnalle
Breite	22 mm
Material	Silikon
Farbe	Dunkelgrau
Abmessungen und Gewicht	
Breite	4.5 cm
Tiefe	1.42 cm
Höhe	4.5 cm
Gewicht	48 g
Verschiedenes	
Vorinstallierte Software	Alarm Clock, Timer, Stopwatch, CONNECT IQ, Calendar, Move IQ, Garmin Coach
Schutz	Wasserbeständig, stoßresistent, Wärmeschutz
Kennzeichnung	MIL-STD-810
Mitgeliefertes Zubehör	Lade-/Datenkabel
Umgebungsbedingungen	

Maximale Tiefe der
Wasserbeständigkeit

100 m

Technische Daten © 1WorldSync. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.