

# Garmin Instinct 3 AMOLED - 45 mm - faserverstärktes Polymer - intelligente Uhr mit Band - Silikon - Anzeige 3 cm (1.2")

4 GB - Bluetooth - ANT+ - 53 g - Schwarz

Gruppe	Wearables
Hersteller	Garmin
Hersteller Art. Nr.	010-02936-00
EAN/UPC	0753759339487



## Beschreibung

Die Garmin Instinct 3 AMOLED wurde für alle entwickelt, die bei ihrer Smartwatch sowohl Stil als auch Funktionalität suchen. Mit ihrem leuchtenden AMOLED-Display, das durch chemisch gehärtetes Glas geschützt ist, bietet diese Uhr sowohl bei hellem Sonnenlicht als auch bei schlechten Lichtverhältnissen eine verbesserte Klarheit. Das robuste Design mit einer Lünette aus faserverstärktem Polymer/Aluminium sorgt für Langlebigkeit bei verschiedenen Abenteuern, während das Silikonarmband mit seiner verstellbaren Schnalle für Komfort sorgt. Die Uhr ist bis zu 100 m wasserdicht und damit ein hervorragender Begleiter für Aktivitäten im Wasser. Diese Smartwatch ist mit einer Reihe von Sensoren ausgestattet, darunter ein Herzfrequenzmesser, ein Pulsox-Sensor und ein barometrischer Höhenmesser, die ein umfassendes Fitness-Tracking ermöglichen. Mit Funktionen wie GPS-Navigation, LiveTrack und verschiedenen Sportmodi wird sie den unterschiedlichsten Aktivitätsvorlieben gerecht, von hochintensivem Intervalltraining bis hin zu Multisport-Events. Der eingebaute Akku und die Verbindungsoptionen, einschließlich Bluetooth und ANT+, sorgen dafür, dass der Benutzer den ganzen Tag über in Verbindung bleibt und seine Fortschritte effizient verfolgen kann.

## Hauptmerkmale

Produktbeschreibung	Garmin Instinct 3 AMOLED - faserverstärktes Polymer - Ja intelligente Uhr mit Band - 4 GB - Schwarz
Produkttyp	Intelligente Uhr
Aktivität/Sport	Multisport, Hochintensives Intervalltraining (HIIT)
Verfolgungsdaten	Höhe, Herzfrequenz, Schritte, Resting Heart Rate (RHR), verbrannte Kalorien, bewältigte Stockwerke, Herzfrequenzvariabilität, Stressniveau, Sauerstoffsättigung des Blutes, Nickerchen, Menstruationszyklus, Erholungszeit, Schlafqualitätsindex, Schlafverhalten, Atemfrequenz, Strecke, Trainingsbelastung, Trainingseffekt, Schrittlänge, Bodenkontaktzeit, Running Power, Schwimm-Metriken
Konnektivität	Bluetooth, ANT+
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Anzeige	AMOLED - 3 cm (1.2") - 390 x 390 Pixel - chemisch gehärtetes Glas
Speicherkapazität	4 GB
Gehäuse	Rund - 45 mm Ja
Band	Band - Silikon - austauschbar
Zahlungstechnologie	Garmin Pay
Eingang	Drucktaster, Touch-Screen
Benachrichtigungen	E-Mail, SMS, hohe und niedrige Herzfrequenz

Merkmale	Wetterinformationen, VO2 max, Taschenlampe, SatIQ Technology, Funktion für Atemtraining, Trinkerinnerung, Fitnessalter, LiveTrack, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Sleep Coaching, Quick Reply, Morning Report, Steuerung der Musikwiedergabe, Telefonsuchfunktion, Geräteortung, VIRB-Kontrolle, Notfallhilfe, XERO-Standorte, TrueUp, Move IQ, HR-Zonen, Auto Pause, Auto Lap, virtueller Partner, Physio TrueUp, PacePro-Pace-Strategien, digitale Punktekarte, Garmin AutoShot, Echtzeit-Darstellung der Strecke, TracBack
Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Batterie	Wiederaufladbar
Akkubetriebszeit	Bis zu 18 Tag(e)
Farbe	Schwarz
Abmessungen (Breite x Tiefe x Höhe)	4.5 cm x 1.49 cm x 4.5 cm
Gewicht	53 g

## Ausführliche Details

<b>Allgemein</b>	
Produkttyp	Intelligente Uhr
Unterstütztes Hostgeräte-OS	iOS, Android
Benachrichtigungen	E-Mail, SMS, hohe und niedrige Herzfrequenz
Navigation	GPS/GLONASS/Galileo-Empfänger
Aktivität/Sport	Multisport, Hochintensives Intervalltraining (HIIT)
Verfolgungsdaten	Höhe, Herzfrequenz, Schritte, Resting Heart Rate (RHR), verbrannte Kalorien, bewältigte Stockwerke, Herzfrequenzvariabilität, Stressniveau, Sauerstoffsättigung des Blutes, Nickerchen, Menstruationszyklus, Erholungszeit, Schlafqualitätsindex, Schlafverhalten, Atemfrequenz, Strecke, Trainingsbelastung, Trainingseffekt, Schrittlänge, Bodenkontaktzeit, Running Power, Schwimm-Metriken
Zahlungstechnologie	Garmin Pay
Bekleidungsstil	Uhren-Stil
Feedback Art	Visuelle Schnittstelle
Uhranzeige	Ja
Bestimmte Ziele	Ja
Farbe	Schwarz
Sensoren	Pulse Ox-Sensor, barometrisches Altimeter, elektronischer 3-Achsen-Kompass, Gyroskop, Beschleunigungssensor, Thermometer
Funktionen	Wetterinformationen, VO2 max, Taschenlampe, SatIQ Technology, Funktion für Atemtraining, Trinkerinnerung, Fitnessalter, LiveTrack, GPS-Uhrzeitsynchronisierung, Sommerzeit automatisch, Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangszeiten, Body Battery Energy Monitor, Entspannungserinnerungen, Sleep Coaching, Quick Reply, Morning Report, Steuerung der Musikwiedergabe, Telefonsuchfunktion, Geräteortung, VIRB-Kontrolle, Notfallhilfe, XERO-Standorte, TrueUp, Move IQ, HR-Zonen, Auto Pause, Auto Lap, virtueller Partner, Physio TrueUp, PacePro-Pace-Strategien, digitale Punktekarte, Garmin AutoShot, Echtzeit-Darstellung der Strecke, TracBack
<b>Speicherkapazität</b>	

Kapazität	4 GB
	<b>Anzeige</b>
Typ	AMOLED - Farbe
Auflösung	390 x 390 Pixel
Diagonale	3 cm (1.2")
Schutz	Chemisch gehärtetes Glas
	<b>Konnektivität</b>
Drahtlose Schnittstelle	Bluetooth, ANT+
	<b>Eingabegerät</b>
Typ	Drucktaster, Touch-Screen
	<b>Batterie</b>
Wiederaufladbare Batterie	Ja
Laufzeit (bis zu)	18 Tag(e)
Laufzeitdetails	Smartwatch-Modus - bis zu 18 Tage Always-on-Displaymodus - bis zu 7 Tage Energiesparmodus - bis zu 24 Tage GPS-Modus - bis zu 32 Stunde(n) Modus für alle Satellitensysteme - bis zu 25 Stunde(n) Alle Satellitensysteme + Multiband - bis zu 23 Stunde(n) Maximaler GPS-Akku-Modus - bis zu 68 Stunde(n) Expeditions-GPS-Modus - bis zu 16 Tage
	<b>Elegantes Uhrenetui</b>
Gehäuse Form	Rund
Hüllengröße	45 mm
Robustes Design	Ja
Blende	Fiber-reinforced polymer/aluminum
Gehäusedetails	Faserverstärktes Polymer
	<b>Band</b>
Name	Band
Austauschbar	Ja
Verschluss-Typ	Schnalle
Breite	22 mm
Material	Silikon
	<b>Abmessungen und Gewicht</b>
Breite	4.5 cm
Tiefe	1.49 cm
Höhe	4.5 cm
Gewicht	53 g
	<b>Verschiedenes</b>
Vorinstallierte Software	Garmin Coach, Alarm Clock, Timer, Stopwatch, Calendar

Schutz	Wasserbeständig
Mitgeliefertes Zubehör	Lade-/Datenkabel
	<b>Umgebungsbedingungen</b>
Maximale Tiefe der Wasserbeständigkeit	100 m

Technische Daten © 1WorldSync. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.